



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:

Руководитель оператора питания
Директор Дьяченко Л.Е.



Руководитель образовательной организации
Директор КК (ГБОУ школа № 59) Трофименко Л.А.



Возрастная категория питающихся: 12-18
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 3

Дата: 30.04.2025г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Сыр твердых сортов в нарезке (Российский)	15	3,48	4,43	0	54,00	15-2017	13,92
	Запеканка из творога с маком со сгущённым молоком (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	488,76	ТК	60,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022	3,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром	4,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром	13,00
	Итого за рацион питания:	555	19,27	24,07	91,85	713,26		95,41

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал		Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из солёных помидоров	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017	27,37
	Борщ с картофелем и капустой	250	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004	19,42
	Птица, тушёная в сметанном соусе (60/60)	120	13,90	9,40	4,61	200,28	198-2022	79,93
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,95	7,56	43,20	280,44	302-2017	8,35
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром	13,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром	4,90
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром	2,77
	Итого за рацион питания:	910	31,95	29,28	114,68	886,81		156,69
Всего		1465	51,22	53,35	206,53	1600,07		252,10