



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:

Руководитель оператора питания

Директор *Виктория-96* Дьяченко Л.Е.

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации

Директор КК (ГБОУ школа № 59)

Трофименко Л.А.

Возрастная категория питающихся:

7-11

Неделя по цикличному меню:

1

День по цикличному меню:

1

Дата: 27.04.2024г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Сыр порционно (Европейский) Сыры Кубани	25	5,80	7,38	0,00	90,00	015-17	21,21
	Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным (рисовая) (190/10)	200	8,23	10,53	42,20	298,00	173-2017	26,75
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,60	379-2017	16,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15	71,70	ТК	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,26
	Итого:	575	20,90	21,89	91,95	649,30		77,40

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат по-сезону(салат из свежих овощей)	60	1,15	0,90	3,80	56,00	ТК	12,46
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80	110-04	12,87
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	233,83	ТК	62,53
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	205-17	9,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	0,60	0,60	14,70	57,00	ТК	22,43
	Хлеб пшеничный	32	2,24	0,64	16,00	76,48	ТК	3,03
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,38
	Итого:	922	19,93	20,21	122,50	799,51		128,60
	Всего	1497	40,83	42,10	214,45	1448,81		206,00



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:

Руководитель оператора питания
Директор Дьяченко Л.Е.



Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации
Директор КК (ГБОУ школа № 59)
Трофименко Л.А.



Возрастная категория питающихся: **12-18**
Неделя по цикличному меню: **1**
День по цикличному меню: **1**

Дата: 27.04.2024г

Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ,Ккал	№ рец.	Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Сыр порционно (Европейский) Сыры Кубани	30	6,96	8,85	0,00	108,00	015-17	25,29
	Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным (рисовая) (190/10)	200	8,23	10,53	42,20	298,00	173-2017	26,75
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,60	379-2017	16,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	ТК	7,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,38
	Итого:	600	23,36	23,66	101,45	712,20		83,55

Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ,грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность. ,Ккал		Цена
			белки	жиры	углеводы			
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106,00	110-04	16,07
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	233,83	ТК	62,53
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	10,52
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,00
	Пирожок печёный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	191,20	406-17	41,01
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК	4,51
	Итого:	910	36,34	31,93	149,21	976,71		140,45
	Всего	1510	59,70	55,59	250,66	1688,91		224,00

Меню на 27.04.2024г



родименко Л.А.

№ рецептур	№ рецептур	Прие и пици, наименования блюда	Масса порции	Ккал	Пищевые вещества (г)			Стоимость порции	Ккал	Пищевые вещества (г)			Стоимость порции	
					Б	Ж	У			Б	Ж	У		
														Б
1	015-17	Сыр порционно (Европ эйский) Сыр (Кубани)	25	90,00	5,80	7,38	0,00	21,21	30	108,00	6,96	8,85	0,00	25,29
2	173-2017	Каша вязкая молочная с маслом сливочным (рисовая)	200	298,00	8,23	10,53	42,20	26,75	200	298,00	8,23	10,53	42,20	26,75
3	379-2017	Кофейный напиток	200	100,60	3,17	2,78	15,95	16,52	200	100,60	3,17	2,78	15,95	16,52
4	ТК	Фрукты свежие (яблокс)	100	47,00	0,40	0,40	9,80	7,80	100	47,00	0,40	0,40	9,80	7,80
5	ТК	Хлеб пшеничный	30	71,70	2,10	0,60	15,00	2,86	40	95,60	2,80	0,80	20,00	3,81
6	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	1,20	0,20	9,00	2,26	30	63,00	1,80	0,30	13,50	3,38
7														
		Итого	575,00	649,30	20,90	21,89	91,95	77,40	600,00	712,20	23,36	23,66	101,45	83,55

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

№ рецептур	№ рецептур	Прие и пици, наименования блюда	Масса порции	Ккал	Пищевые вещества (г)			Стоимость порции	Масса порции	Ккал	Пищевые вещества (г)			Стоимость порции
					Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	ТК	Салат по сезону (салат из свежих овощей)	60	56,00	1,15	0,90	3,80	12,46						
2	110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	84,80	1,60	4,16	4,16	12,87	250	106,00	2,00	5,20	5,20	16,07
3	ТК	Нагетсы куриные	100	233,83	7,30	7,60	31,82	62,53	100	233,83	7,30	7,60	31,82	62,53
4	205-17	Макароны отварные с овощами	150	188,40	5,17	5,99	28,52	9,90	180	226,08	6,20	7,19	34,22	10,52
5	ТК	Чай с сахаром	200	40,00	0,07	0,02	10,00	2,00	200	40,00	0,07	0,02	10,00	2,00
6	ТК	Фрукты свежие (мандарин)	150	57,00	0,60	0,60	14,70	22,43						
7	ТК	Пирожок печеный с печеню							100	191,20	15,57	10,72	29,97	41,01
8	ТК	Хлеб пшеничный	32	76,48	2,24	0,64	16,00	3,03	40	95,60	2,80	0,80	20,00	3,81
9	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	63,00	1,80	0,30	13,50	3,38	40	84,00	2,40	0,40	18,00	4,51
		Итого	922	799,51	19,93	20,21	122,50	128,60	910,00	976,71	36,34	31,93	149,21	140,45

Обед

1-4 классы

5-11 классы